



APERTURA AL PUBBLICO

orari validi fino al 23/12/2026

ORARI NUOTO LIBERO

LUNEDI'	08:40 – 14:00*	
MARTEDI'	09:00 – 14:00*	19:15 – 21:15*
MERCOLEDI'	09:00 – 14:00*	19:15 – 21:15*
GIOVEDI'	08:40 – 14:00*	
VENERDI'	09:00 – 14:00*	19:15 – 21:15*
SABATO	08:40 – 17:15*	
DOMENICA	08:40 – 12:00*	

* USCITA DALLE VASCHE 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI CHIUSURA
Le corsie a disposizione variano in base alle attività programmate dalla direzione

ORARI POMERIDIANI DI NUOTO LIBERO "LAST MINUTE"

da consultare settimanalmente
sul sito www.loveremarina.com/piscine e sui nostri canali social

LA VASCA PICCOLA DIDATTICA NON E' FRUIBILE IL SABATO dalle 09:00 alle 10:20

AL MOMENTO DELL'ACQUISTO DI UN ABBONAMENTO per IL NUOTO LIBERO,
per i CORSI di NUOTO e per i CORSI di AQUA-FITNESS **è obbligatorio l'acquisto del BADGE**
su cui verranno accreditati gli ingressi o le lezioni al costo di **€ 3,00**.
Per il regolamento completo si rimanda al foglio illustrativo dedicato alle singole attività.

TARIFFE

	RESIDENTI nei COMUNI della COMUNITA' MONTANA dei LAGHI BERGAMASCHI			
	INTERO	RIDOTTO *	INTERO	RIDOTTO *
INGRESSO GIORNALIERO	€ 8,00	€ 7,00	€ 8,50	€ 7,50
TESSERA 10 INGRESSI **	€ 70,00	€ 60,00	€ 75,00	€ 64,00
TESSERA 20 INGRESSI **	€ 130,00	€ 115,00	€ 140,00	€ 123,00
TRIMESTRALE	€ 300,00	€ 265,00	€ 300,00	€ 265,00
MENSILE	€ 140,00	€ 125,00	€ 140,00	€ 125,00

* Il RIDOTTO è applicabile agli UNDER14

** Con la tessera 10 e 20 ingressi si può effettuare solo UN INGRESSO GIORNALIERO

CORSO PREPARTO e NEONATALE

PREPARTO	MERCOLEDI'	10:30 – 11:20	
NEONATALE	MERCOLEDI'	3 – 15 mesi	09:50 – 10:20
NEONATALE	SABATO	3 – 15 mesi	09:00 – 09:30
NEONATALE	MERCOLEDI'	15 – 36 mesi	17:30 – 18:10
NEONATALE	SABATO	15 – 36 mesi	09:40 – 10:20



TARIFFE PREPARTO/NEONATALE CARD

1 lezione	€ 15,00
5 lezioni	€ 65,00
10 lezioni	€ 110,00

La Neonatale/Preparto Card da 5 lezioni ha validità di 2 mesi
La Neonatale/Preparto Card da 10 lezioni ha validità di 4 mesi



SCUOLA NUOTO (dal 21/09/2026)



BAMBINI-RAGAZZI (50')



LUNEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20*	18:20 – 19:10
MARTEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20	
MERCOLEDI'	16:40 – 17:30*	17:30 – 18:20	18:20 – 19:10
GIOVEDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20	18:20 – 19:10
VENERDI'	16:40 – 17:30	17:30 – 18:20	
SABATO mattino	8:50 – 09:40	09:40 – 10:30	10:30 – 11:20* 11:20 – 12:10
SABATO pomeriggio	14:50 – 15:40	15:35 – 16:25	

*anche per bimbi dai 30 mesi

SUPERCORSO (1h20')



MARTEDI'	17:30 – 18:50
VENERDI'	17:30 – 18:50



FAMILY Adulti + Bimbi (50')



MERCOLEDI'	18:20 – 19:10
GIOVEDI'	18:20 – 19:10

PERIODI CORSI		
dal 21/09 al 23/12	dal 7/01 al 6/03	dal 8/03 al 31/05

TARIFFE CORSI		
SCUOLA NUOTO	SUPERCORSO	FAMILY
€ 10,00 a lezione	€ 13,00 a lezione	€ 9,00 a lezione

Le lezioni perse NON sono recuperabili né rimborsabili

CORSO ADULTI

ADULTI (50') dai 14 anni



LUNEDI'	08:40 – 09:30*		19:10 – 20:00	20:00 – 20:50*
MARTEDI'		12:40 – 13:30*		
MERCOLEDI'			19:10 – 20:00*	
GIOVEDI'	08:40 – 09:30*		19:10 – 20:00	20:00 – 20:50*
VENERDI'		12:40 – 13:30*		

*Anche principianti

PERIODI CORSO ADULTI			
dal 21/09 al 22/11 1 lez/sett. € 108,00 2 lez/sett. € 198,00	dal 23/11 al 07/02 1 lez/sett. € 108,00 2 lez/sett. € 198,00	dal 08/02 al 04/04 1 lez/sett. € 96,00 2 lez/sett. € 176,00	dal 05/04 al 30/05 1 lez/sett. € 96,00 2 lez/sett. € 176,00

TARIFE ADULTI CARD	
Lezione singola	€ 13,50
1 volta a settimana	€ 12,00 a lezione
2/3 volte a settimana	€ 11,00 a lezione

TARIFE ADULTI OPEN	
5 lezioni (validità 2 mesi)	€ 67,00
10 lezioni (validità 4 mesi)	€ 132,00
15 lezioni (validità 6 mesi)	€ 195,00



LEZIONI INDIVIDUALI



GIORNI E ORARI DA CONCORDARE CON LA DIREZIONE	TARIFFA
5 lezioni da 50', tariffa singolo corsista	€ 190,00
5 lezioni da 50', due corsisti insieme, tariffa cadauno	€ 150,00
5 lezioni da 50', tre corsisti insieme, tariffa cadauno	€ 134,00



PREAGONISMO



TARIFE DAL 21 SETTEMBRE 2026 AL 31 MAGGIO 2027	
Pagamento in un'unica rata	€ 400,00*
Pagamento in 2 rate (pagamento 1^ rata entro il 18/10/2026 – 2^ rata entro il 23/12/2026)	€ 205,00*

DUE LEZIONI a settimana obbligatorie

* Alla chiusura delle iscrizioni verrà calcolata la quota definitiva legata alla presenza dell'allenatore alle gare

LUNEDI'	16:40 – 17:30
GIOVEDI'	16:40 – 17:30

CORSO di APNEA



CORSI BASE

- GRUPPO 1 dal 30.09.26 Teoria 30.09 • 7.10 • 11.11
Sessioni in acqua 2.10 • 9.10 • 16.10 • 23.10 • 6.11 • 13.11
- GRUPPO 2 dal 18.11.26 Teoria 18.11 • 25.11 • 13.01
Sessioni in acqua : 20.11 • 27.11 • 04.12 • 18.12 • 08.01 • 15.01
- GRUPPO 3 dal 17.03.27 Teoria 17.03 • 24.03 • 21.04
Sessioni in acqua 19.03 • 02.04 • 09.04 • 16.04 • 26.04 • 30.04

CORSO AVANZATO 2 liv. dal 20.01.2027

ALLENAMENTI PER BREVETTATI VENERDÌ H20.00/21.30



Istruttori SSI: Alessandra Antonini 3397935054 • Alberto Bonotti 3477793356 • free.move@libero.it



LUNEDÌ	Aqua-Gym 08:30 – 09:15	Aqua-Gym 09:30 – 10:15			Aqua-Gym 18:20 – 19:05	Aqua-Circuit 19:15 – 20:00	Aqua-Gym 20:30 – 21:15
MARTEDÌ	Aqua-Gym 09:00 – 09:45		Aqua-Power 12:30 – 13:15	Aqua-Soft 14:45 – 15:30	Aqua-Run 18:20 – 19:05	AquaJ-ump 19:15 – 20:00	
MERCOLEDÌ						Aqua-Bike 19:15 – 20:00	
GIOVEDÌ	Aqua-Gym 08:30 – 09:15	Aqua-Gym 09:30 – 10:15			Aqua-Gym 18:20 – 19:05	Aqua-Circuit 19:15 – 20:00	Aqua-Gym 20:30 – 21:15
VENERDÌ	Aqua-Gym 09:00 – 09:45		Aqua-Power 12:30 – 13:15		Aqua-Run 18:20 – 19:05	Aqua-Jump 19:15 – 20:00	
SABATO			Aqua-Run 12:15 – 13:00	Aqua-Gym 14:00 – 14:45			

PERIODI CORSI AQUAFITNESS

dal 21/09 al 22/11 1 lez/sett. € 94,50 2 lez/sett. € 180,00	dal 23/11 al 07/02 1 lez/sett. € 94,50 2 lez/sett. € 180,00	dal 08/02 al 04/04 1 lez/sett. € 84,00 2 lez/sett. € 160,00	dal 05/04 al 30/05 1 lez/sett. € 84,00 2 lez/sett. € 160,00
--	--	--	--

TARIFE FITNESS CARD

Lezione singola	€ 12,00
1 volta a settimana	€ 10,50 a lezione
2/3 volte a settimana	€ 10,00 a lezione

TARIFE FITNESS OPEN

5 lezioni (validità 2 mesi)	€ 60,00
10 lezioni (validità 4 mesi)	€ 115,00
15 lezioni (validità 6 mesi)	€ 168,00

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

La rieducazione funzionale in acqua è un'attività specifica pensata per aiutare il recupero motorio attraverso esercizi personalizzati svolti in ambiente acquatico.

Grazie alle proprietà dell'acqua, il movimento risulta più fluido, controllato e sicuro, riducendo il carico sulle articolazioni e facilitando il recupero funzionale.

INDICATO PER: recupero post-operatorio, protesi d'anca e ginocchio, lombalgie e cervicalgie, artrosi e dolori articolari, recupero dopo traumi, problemi posturali, riduzione della mobilità, ripresa graduale dell'attività motoria.

ORARI

MARTEDÌ	08:15 – 09:00
GIOVEDÌ	08:15 – 09:00

PER INFO e PRENOTAZIONI:

ROBERTO DELL'ANNA 348-7264161

Laureato in Scienze Motorie Specializzato in Idrochinesiterapia

